

- O6-3 FSL-FIRST を用いた、片頭痛発作頻度と皮質下構造物容積の関連性の検討  
 Volumetric analysis of subcortical structures in relation to migraine frequency using FSL-FIRST

JCHO 東京新宿メディカルセンター 神経内科<sup>1)</sup>、  
 帝京大学医学部附属溝口病院 神経内科<sup>2)</sup>、  
 横浜市立大学医学部 神経内科・脳卒中医学<sup>3)</sup>  
 ○黒川 隆史<sup>1)</sup>、藤野 公裕<sup>2)</sup>、黒岩 義之<sup>2)</sup>、馬場 泰尚<sup>2)</sup>、田中 章景<sup>3)</sup>

- O6-4 前兆のある片頭痛に対する Arterial Spin Labeled MRI : 頭痛外来における経験  
 Arterial Spin Labeled MRI findings in migraine with aura: experience in a headache-clinic  
 たかせクリニック 脳神経外科  
 ○高瀬 卓志

- O6-5 一次性頭痛に対する鍼治療の効果 安静時機能的MRIを用いた検討  
 The change of functional connectivity by acupuncture for the patients with primary headache: resting state functional MRI study

筑波大学大学院 人間総合科学研究科 疾患制御医学専攻<sup>1)</sup>、  
 筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター / 水戸協同病院 / 脳神経外科 / 頭痛外来<sup>2)</sup>、  
 筑波大学医学医療系脳神経外科<sup>3)</sup>、茨城県立医療大学付属病院神経内科<sup>4)</sup>、  
 筑波技術大学保健科学部保健学科<sup>5)</sup>  
 ○石山すみれ<sup>1)</sup>、柴田 靖<sup>2,3)</sup>、松下 明<sup>4)</sup>、鮎澤 聰<sup>5)</sup>、松村 明<sup>3)</sup>

O6-3 FSL-FIRSTを用いた、片頭痛発作頻度と皮質下構造物容積の関連性の検討  
 Volumetric analysis of subcortical structures in relation to migraine frequency using FSL-FIRST

JCHO 東京新宿メディカルセンター 神経内科<sup>1)</sup>、  
 帝京大学医学部附属溝口病院 神経内科<sup>2)</sup>、  
 横浜市立大学医学部 神経内科・脳卒中医学<sup>3)</sup>  
 ○黒川 隆史<sup>1)</sup>、藤野 公裕<sup>2)</sup>、黒岩 義之<sup>2)</sup>、馬場 泰尚<sup>2)</sup>、田中 章景<sup>3)</sup>

O6-4 前兆のある片頭痛に対する Arterial Spin Labeled MRI : 頭痛外来における経験  
 Arterial Spin Labeled MRI findings in migraine with aura: experience in a headache-clinic  
 たかせクリニック 脳神経外科  
 ○高瀬 卓志

O6-5 一次性頭痛に対する鍼治療の効果 安静時機能的MRIを用いた検討  
 The change of functional connectivity by acupuncture for the patients with primary headache: resting state functional MRI study

筑波大学大学院 人間総合科学研究科 疾患制御医学専攻<sup>1)</sup>、  
 筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター / 水戸協同病院 / 脳神経外科 / 頭痛外来<sup>2)</sup>、  
 筑波大学医学医療系脳神経外科<sup>3)</sup>、茨城県立医療大学付属病院神経内科<sup>4)</sup>、  
 筑波技術大学保健科学部保健学科<sup>5)</sup>  
 ○石山すみれ<sup>1)</sup>、柴田 靖<sup>2,3)</sup>、松下 明<sup>4)</sup>、鮎澤 聰<sup>5)</sup>、松村 明<sup>3)</sup>

## 病院の実力「慢性頭痛」

医療機関別2014年治療実績  
(読売新聞調べ)

## 医療機関名

患者 者頭 数痛 (人)	れ緊 張型 頭痛 (人)	た群 発頭 痛と診 断され た患者 者頭 数痛 (人)	理学 療法(実施は れ)
富永	1100	900	55○
めぐみく	740	180	16○
たかせク	716	1293	46
近畿大	260	110	9
中野脳神経外科ク	218	1050	1○
高槻	206	247	8○
なかつ神経内科ク	201	101	10
東大阪市立総合	190	90	5
山本第三	171	34	10
馬場記念	168	17	7
たかせ内科医院	152	27	12
府立急性期・総合医療セ	129	655	2○
済生会中津	123	35	10○
関西電力	122	433	4○
大阪医大	115	105	1○
関西医大枚方	83	272	18○
市立豊中	80	224	5
高橋西梅田ク	70	183	20
城山	65	316	4○
良田医院	55	400	3○
千船	46	7	1○
大阪市立総合医療セ	15	10	0

「セ」はセンター、「ク」はクリニック。

※全国の調査結果は「暮らし健康面」に掲載しています。

原因不明の頭痛が続く場合、慢性頭痛と呼ばれる。一覧表には、代表的な片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛と診断された2014年の新規患者数と、理学療法を取り入れているかを掲載した。

片頭痛は、こめかみから目にかけて片側または両側が脈を打つように「ズキンズキン」と痛む。頭痛の起きる頻度は週1～月1回程度で、痛みは4～72時間継続し、吐き気や嘔吐を伴うことが多い。

治療は頭痛を予防する薬のほか、痛みを和らげる効果が高い「トリプタン」などを服用するのが基本だ。規則正しい生活や適度な運動など生活习惯の見直しも

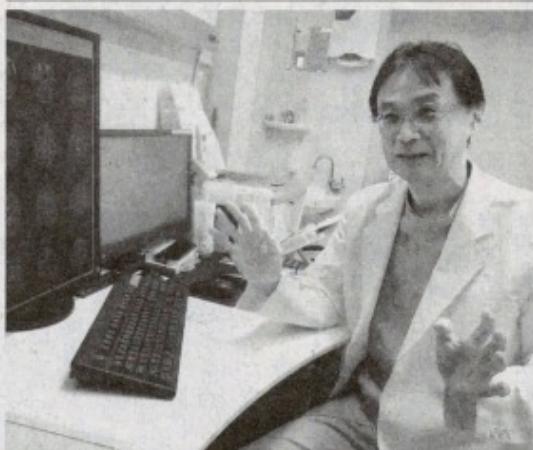
## 理学療法併用で緩和も

## 睡眠・姿勢 正して軽減

## 慢性頭痛

病院の  
実力

\* 大阪編 94



「慢性頭痛はストレスも関係していることが多い。できるだけストレスを和らげる工夫も大切です」と話す高瀬さん（大阪市港区）

重要になる。

緊張型頭痛は疲労やストレスの蓄積が主な原因で、頭の周りを締め付けられるような鈍い痛みが続く。肩や首のこり、めまい、全身のだるさを伴うこともある。軽い運動やマッサージなどで改善することがある。

群発頭痛はとりわけ痛みが強く、目の奥の激痛が1～2か月継続する。トリプタンのほか高濃度酸素を吸入する治療に効果がある。

薬が効きにくい人や、服用を続けるうちに効き目が悪くなる人もいる。このため、痛みへの対処や緩和を目的に、体操やストレッチの指導などの理学療法を取り入れる施設も多い。

今回の病院の実力は「慢性頭痛」を取り上げた。頭痛の種類によって効果的な対処法が異なるので、詳しく述べてもらい、診断を受けるのが望ましい。「頭痛外来」がある「たかせクリニック」（大阪市港区）の高瀬卓志院長に、主な慢性頭痛について聞いた。（竹内芳朗）

—頭痛にはどんな種類がありますか

頭痛の中には、くも膜下出血や脳腫瘍など命を脅かす「怖い頭痛」もありますが、大半は、命にかかわらない「怖くない頭痛」です。「慢性頭痛」と呼ばれ、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などがあります。

—片頭痛はどう治療するのですか

内服薬の「トリプタン」などの痛みを抑える薬の服用が中心です。ただし、使いすぎると悪化することもあるので、まずは医師の診断や指導を受けてください。

睡眠時間が不規則だと悪

化しやすいので、休日に「寝だめ」などせず、毎日、規則正しく睡眠を取るよう

肩こりが引き金になる

ことが多いので、こりを改善

する薬やマッサージなどが有効です。適度に運動することや、姿勢を正すことも大切です。

—群発頭痛は特に痛い

そうですね。その通りです。患者さんは「じっとしていられない」と言います。ほどどの痛みだと言います。

治療は、片頭痛と同様、痛みを抑える薬の服用が中心

が特徴です。ガーンとする衝撃感、気が遠くなる感じ、めまい感などの異変が、いきなり起こります。そのような症状が出ればすぐに救急車を呼ぶなどして受診してください。

—怖い頭痛について

例えば、くも膜下出血による頭痛は「今まで経験したことがない激しい痛み」

が特徴です。ガーンとする衝撃感、気が遠くなる感じ、めまい感などの異変が、いきなり起こります。そのよ

うな症状が出ればすぐに救急車を呼ぶなどして受診してください。

7:04

## 簡単に分かる！脳腫瘍のサイン

### 危ない頭痛

いつもと違う痛み

50歳を過ぎて初めての頭痛

+ 頭痛に加えて

▲めまいや手足のしびれ

▲モノが二重に見えるなど視界の異変

▲物忘れが激しくなる、性格が変わる

時間が経つごとに悪化していく場合 注意



週末チェック  
こんな症状に注意！  
脳腫瘍の特徴

聞を受診するのが望ましい。

#### それぞれ異なる治療法

件の回収を得た。この中には、主として医療行為による回収の専門医の手によるものと、薬局による回収の専門薬剤師の手によるものである。

一 薬局による「専門医院」——

年に数回を以て、たゞ医療機関のみで、専門医の開業者からの薬物費。①新規の開業専門医の初回の開業料。②既存の開業専門医の初回の開業料。③既存者への既存の専門医の有料料。④既存者への既存の専門医の定期的・初期診療の平均的就診時間——を載せた同一の料金表。診療料と複数の専門医が細かい回数と場合を分ける最も高い数値を示す。

紙面の幅合で、複数したのが、66種類ある。表の右端印記で、他の項目を記入された計67項目の回収表を算出する。

教化——(表左下の注記)、67種類上のの複数、専門医の名前が複数ある場合、最も高い複数を複数した。

なま、専門医の氏名は、日本頭痛学会のホームページで要る」と  
がわかる。(山口博野)

## 「慢性頭痛」3種類に大別

### 主な医療機関の慢性頭痛治療実績

	①	②	③	相模原駒込(脳)	2	○	20~30	川崎医大(神)	10	○	20	
北澤道				駿河原十字(神)	9	○	30	駿河原十字(神)	10	○	30	
堀川透(神)				手・足・腰椎融合術(神)	35	△	30	手・足・腰椎融合術(神)	4	○	20~30	
北尾ク				腰椎大(神)	20	×	60	腰椎大(神)	3	○	30	
市立札幌(神)				平野布施内科	10	○	30	平野布施内科	4	△	15~20	
早稲田記念(神)				横田中(脳)	※	○	20	横田中(脳)	4	○	20	
中村記念病院(神)				新潟	※	○	30	立川聯合(脳)	5	○	約30	
青森				新潟市立(神)				新潟市立(脳)	5	○	20	
ひがしの脳神経ク	5	×	20	富山				J.A.吉田総合(脳)	5	○	約30~60	
率ナ				富山大(脳)	1	○	30	庄島千洋・柳澤(脳)	10	○	10~20	
岩手医大(神)	1	○	30	石川	5	○	15	広島大(脳)	6	○	30	
くろだ脳神経・頭頸ク	5	×	25	木島脳神経外科	1	×	15~20	山口				
なおむら脳神経・頭頸ク	20	△	30	福井				宇都宮中央(神)	20	○	30	
松浦中央ク	10	×	20	群馬				かく腦神經外科	2	○	20	
宮城				川西				仙台医療会(神)	17	×	20	
山形				長野				ねこねる神経内科	15	△	30	
仙台東駒込神経外科	11	○	20	一之瀬脳神経外科(脳)	※	○	20	鹿島	田岡東(内)	3,	×	40~60
秋田	6	○	10~30	小林脳神経外科(脳)	2	○	40	香川				
秋田メモリアルク	10	△	20	昭和伊丹综合(脳)	30	○	20	香川井下(神)	5	○	20	
北立井手(脳神経内科)	6	○	20~30	佐賀				医療	学生会松山(脳)	16	○	20
山形				佐賀医大(脳)	5~10	×	20~30	村上記念(脳)	4	○	15	
山形市立病生館	5	○	30	岐阜				高知	梅ノ辻ク	8	×	15
太田熱海(神)	11	○	30	駿華				福岡				
田、いわき(神)	12	○	30	村上記念(脳)	1	○	15	佐藤田脳神経外科	8	△	30	
茨城				静岡				新潟会門(麻)	10		約60	
筑波学園(小白科)	※	○	30	静岡赤十字(神)	5	○	30	北九州市立病院(脳)	2	○	60	
東京	40	○	30	沼津大山ク	17	△	45	鹿児島医大(神)	3	○	30	
東京医大(脳)	10	○	30	愛知				宮城県脳神経外科	15	△	30	
東水院(脳)	20	○	30	安城更生(脳)	40	×	20	佐賀				
横木				大庭(脳)	95	○	15	おそれがわ脳神経内科	—	×	15~20	
尼利赤十字(神)	2	○	20	クリニックひらまつ	8	△	20	長崎	日赤長崎県病(神)	30	○	約30
独協医大(神)	83	○	30	公立衛生(神)	10	○	30	南本				
群馬				野々村村	10	△	15	熊本市民(神)	7	○	15	
鎌倉(脳)	5	○	40	三重				熊本赤十字(脳)	3	○	20	
高崎ペインク	40	×	20	鹿児島生(脳)	※	○	20~30	佐木屋	佐木屋	約15	△	約15~20
埼玉				コナハ(脳)	10	○	20~40	市立	田島医療院	50	△	30
いじる脳神経科・内科	3	△	20	笠原(脳)	15	○	12~13	大分	まつばせせん児(脳)	6	△	10~15
おかやまク	15~20	○	20~30	京都				大分	大分	5	△	20
神谷医院	10	△	15	高井(神)	10	○	20	直営				
川口市立(脳)	6	○	15	高井(神)	10	○	20	湘和会記念(神)	7	○	20~30	
埼玉大・総合(脳)	1	○	20~30	豊都				鹿児島				
埼玉王精神科(神)	60	○	25	城山(麻)	20	○	30	厚生労省経外脳(脳)	—	○	20~30	
深谷赤十字(脳)	—	○	15	東大森立(脳)	10	○	30	大腸	(神)	50	×	20~30
埼玉医大(脳)	—	○	15	立岡(脳)	25	△	30	さくら通りク	2	○	40~50	
千葉				大阪大(脳)	50	○	30~60	田中脳神経外科	2	○	20	
南田メテ(カゼル(神))	—	○	30	近畿大(神)	17	○	10~30	南雲(脳)	13	○	15	
千葉メテ(カゼル(神))	10	○	15~20	城山(麻)	20	○	30	冲縄				
南田女子大(カゼル(神))	※	○	20	東大森立(脳)	10	○	30	立町南島・ごちも(神)	20	○	30	
日本赤十字千葉病院(脳)	88	×	15	やすだク	10	△	12	植井晴一(88)	5	○	10~15	
日本大・脳神経(通産科)	—	○	20~30	山本第三(神)	10	○	15					
日本大・骨盤(脳)	3	○	40	友愛会(脳)	7	×	25					
東京				兵庫								
北河聯合(神)	府10	○	30	いわら島脳神経科(脳)	6	△	15~20	【下記の8項目をそれぞれ「是」とし、合計5点以上の治療機関を5ヶ月間に複数】				
北野田病院(通産科内)	5~10	○	20~30	坂(アリビテーラン(脳)	10	○	20	1. 牽物乱用歴の高齢の高齢者が10%以上				
慶應大(神)	15	○	15~20	甲府(アリビテーラン(脳)	8	○	8	2. 過去に重複患者を入院させたことがある				
厚生中央(脳)	1	○	20	順心(脳)	※	○	15~20	3. 初診患者の治療時間が15分以上				
済生会中央(神)	10	○	20	西宮市立中央(麻)	5	○	30	4. トリップターンの自己往來対処を妨害した				
山王ク	11	△	10	姫路中央(脳)	15	○	20	5. 片頭痛に対して牽物療法以外の治療法(はり・きゅう・ゆ・整体など)を行った				
阿波シセヒセントラル	40	△	3	兵庫大(脳)	3	○	15	6. 小兒の片頭痛患者を診療したことがある				
日赤(脳)	10	○	15	奈良				7. 脳梗死MR(磁気共鳴画像)がある				
日本医大(神)	14	○	10~15	立川東京(神)	7	○	25	8. 脳膜ダイアリーへの記録を指導した				
日本医大(脳)	22	○	20	山陰労災(神)	20	○	30	※1、2、3、4は頭痛患者に対する対応である				
にじわアミニアク	31	△	30	鳥取労災(神)	10	○	20	5、6、7、8は正確な治療を行つ				
鶴ヶ谷ペインク	6	△	30	鳥取大(神)	8	○	60	頭痛。頭痛ダイアリーは、頭痛が配された時間や痛みの種類、その時の行動、頭痛状況などを詳細に記録する日記。				
牧田聯合(脳)	※	○	20	笠置山	10	×	30	8項目の併存症日々帳簿				
みなかの中央病院外科	3	△	25	鳥取大(脳)	98	○	60	—、「頭痛の能力」で複数ある。				
三越青年事業部通産科	1	△	20	岡山								
吉井ク	12	△	15~30	山陰労災(脳)	20	○	30					
神奈川				鳥取大(脳)	10	○	20					
いとう様内科	3	△	30~40	玉造厚生年金(脳)	3	×	15					
神奈川国大横浜大	14	△	32	笠置山								
北里大(神)	17	○	25	山陰労災(脳)	2	○	20~30					
川崎市立川崎(神)	約10	○	約30	吉井第一(脳)	2	○	20~30					

ク」はクリニック、「セ・ゼンター」、「国・」は独立行政法人国立病院機構。病院の場合、回答した専門医が所属する診療科名も記した。(神奈川県厚生農業協同組合連合会)「(医)」は内科、「(外)」は外科、「(麻)」は麻酔科、「イン」はクリニック、「一」は不認定・未認定医、薬物共同開発の割合を示す。出典:厚生労働省

8:59

1つの可能性として…

か すい たい せい

“下垂体性巨人症”

の疑いがある

たかせクリニック  
高瀬卓志医師



夢は“スーパー・モデル”

身長2m6cmの美少女

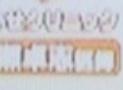
9:00

1つの可能性として…

か すい たい せい

“下垂体性巨人症”

の疑いがある



夢は“スーパー・モデル”

身長2m6cmの美少女