

「名医に聞く！ワンポイントアドバイス」

こわい頭痛 悪くない頭痛 つて？

脳神経外科専門医、脳卒中専門医として20年間、主に

脳梗塞、脳出血、くも膜下出

血など脳卒中を発症された患

者さんの診療に携わってこら

れた、たかせクリニック高瀬

院長に「頭痛」についてお聞

きしました。

日本人に

「頭痛持ち」は多い？

大きく分けて、頭痛そのもの

が病気である一次性頭痛と、

何か別の病気が原因となつて

頭痛が生じている二次性頭痛

があります。一次性頭痛の慢

性頭痛で一番多いのが「緊張

型頭痛」で、日本人の約23%

を占めます。女性に多い「片

頭痛」、さらに珍しいものと

して「群発頭痛」があります。

いずれも命にかかるもので

はあります、それぞれの

頭痛については、痛みの起き

方やそれを引き起こす誘因、

自分で対処するためのセルフ

ケアや薬の使い方などが違う
ので、注意が必要です。

二次性頭痛、こわい頭痛

二次性頭痛とは、最近増え
ている薬物乱用頭痛や、見逃
すと死につながるくも膜下出
血や脳腫瘍などが原因の頭痛
が含まれます。大事なことは、
今までになかった痛みや、だ
んだん痛みがひどくなる頭痛
が起こったときは、早急に受
診することです。

脳神経外科・内科　たかせクリニック
www.takase-clinic.jp

 院長・医学博士 高瀬 卓志

京都市出身、慶應義塾大学文学部中退、昭和63年大阪医科大学卒業、大阪医科大学附属病院脳神経外科・麻酔科等、北野病院脳神経外科副部長、多根総合病院脳神経外科医長等を歴任



医食同源とは、病気を治す薬と食べ物と、本来根源を同じくするもので、食事に注意することが病気を予防する最善の策であり、又、日頃の食生活も医療に通じるということの意